

## **Уход за кожей тяжелобольного пациента**

Кожа должна быть чистой, чтобы нормально функционировать. Для этого необходимо проводить ее утренний и вечерний туалет. Кожа человека загрязняется выделениями сальных и потовых желез, роговыми чешуйками, пылью, особенно в подмышечных впадинах и в складках кожи под молочными железами у женщин. Кожа промежности дополнительно загрязняется выделениями из мочеполовых органов и кишечника.

Пациента следует мыть в ванне или под душем не реже одного раза в неделю. Если пациент ослаблен, его рекомендуется мыть под душем и в ванной, усадив на стульчик. Ежедневно пациенту необходимо умывание, подмывание, мытье рук перед приемом пищи.

### **Помощь пациенту во время гигиенического душа и мытья головы:**

- установить в ванне специальное сиденье или стульчик;
- отрегулировать температуру воды до 35-37°C;
- помочь пациенту снять одежду;
- предупредить пациента в необходимости сообщения о возможном ухудшении его самочувствия (сердцебиение, одышка и прочее);
- помочь пациенту стать в ванну, затем устроиться на сидении, поддерживая его сзади под локти;
- надеть резиновые перчатки;
- сложить салфетку в несколько слоев, попросить пациента прикрыть ею глаза;
- смочить волосы пациента, поливая их водой из душа;
- нанести шампунь и мыть волосы обеими руками, бережно массируя голову, пока волосы не будут полностью намылены;
- смыть водой мыльную пену;
- убрать пеленку, закрывающую глаза, вытереть волосы;
- помочь пациенту последовательно вымыть туловище, верхние конечности, шею, грудь, спину, нижние конечности, паховую область, промежность, используя мягкую мочалку или махровую варежку;
- вытереть насухо тело пациента (желательно мягким махровым полотенцем), уделяя внимание пальцам нижних конечностей, помочь выйти из ванны (при необходимости, оказать помощь вдвоем);
- помочь причесаться, надеть одежду и обувь.

Примечание: таким же способом проводят мытье пациента в ванной.

Если ванна или душ противопоказаны, необходимо проводить **обтиранье пациента в постели**:

- подготовить емкость с водой (температура 36-37°C), клеенку, салфетку, резиновые перчатки, махровую рукавичку, 2 махровых полотенца;
- надеть резиновые перчатки;
- промыть махровой рукавичкой (без мыла) веки одного глаза пациента от внутреннего угла к наружному;
- вытереть веки насухо махровым полотенцем;

- промыть другой стороной рукавички веки второго глаза;
- вытереть веки насухо махровым полотенцем;
- вымыть махровой рукавичкой лоб, нос, щеки;
- вытереть насухо махровым полотенцем;
- вымыть с мылом шею и ушные раковины (мылом пользоваться умеренно);
- ополоснуть, вытереть насухо;
- откинуть простыню с одной руки пациента, положить полотенце под эту руку;
- махровой варежкой вымыть, ополоснуть;
- вытереть насухо, используя полотенце, лежащее под рукой, предплечье пациента, плечо и подмышечную впадину, поддерживая руку в области суставов;
- вымыть кисть руки в емкости, предварительно постелив клеенку на постель рядом с пациентом и поставив на нее емкость;
- убрать емкость и клеенку с постели пациента;
- вытереть насухо кисть и накрыть простыней;
- откинуть простыню с другой руки пациента и в такой же последовательности вымыть ее и просушить;
- свернуть простыню в рулон, освобождая грудь и живот;
- вымыть грудь и живот пациента;
- ополоснуть и вытереть насухо (у женщин осмотреть кожу под грудью);
- укрыть грудь и живот простыней, раскатывая к нижним конечностям;
- положить полотенце под одну из нижних конечностей;
- вымыть махровой варежкой бедро, колено, голень;
- ополоснуть, вытереть насухо полотенцем;
- убрать полотенце из-под ноги, ногу согнуть в колене, постелить клеенку и поставить емкость с водой;
- опустить стопу в емкость с водой;
- вымыть, ополоснуть и просушить стопу, уделяя внимание коже между пальцами;
- убрать емкость с водой и клеенку;
- вымыть другую ногу в той же последовательности;
- накрыть ноги пациента, помочь пациенту повернуться набок, спиной к вам;
- положить полотенце поверх простыни вдоль спины и ягодиц пациента;
- вымыть, ополоснуть и насухо вытереть шею, спину, ягодицы пациента, внимательно осматривая кожу на предмет выявления пролежней;
- расстелить под ягодицами пациента клеенку, поставить судно и повернуть пациента на спину;
- сменить воду в емкости.

Если пациент может самостоятельно вымыть область промежности, предложите ему это сделать самому, оставив его наедине. В противном случае проведите процедуру сами.

Уход за промежностью женщины:

- помочь пациентке согнуть ноги в коленях и расставить их;
- постелить kleenку на постель, сверху - салфетку;
- надеть махровую рукавичку, намылить ее;
- намылить лобок;
- ополоснуть лобок;
- ополоснуть рукавичку;
- раздвинуть половые губы и промыть одну половую губу, затем другой стороной рукавички промыть вторую половую губу (движения рукавички в направлении от лобка к анальному отверстию);
- ополоснуть рукавичку в емкости с водой;
- раздвинуть половые губы и промыть область между половыми губами, промежность в направлении от лобка к анальному отверстию;
- ополоснуть лобок, половые губы, промежность пациентки;
- вытереть насухо лобок, половые губы, промежность пациентки в той же последовательности;
- вымыть, ополоснуть и высушить область анального отверстия в направлении от гениталий к анусу;
- убрать kleenку и салфетку;
- выстирать махровую рукавичку, вылить воду;
- ополоснуть емкость, снять резиновые перчатки, вымыть руки.

#### Уход за промежностью мужчины:

Подготовка к уходу такая же, как у женщин:

- взять одной рукой половой член, оттянуть крайнюю плоть, вымыть головку полового члена круговыми движениями намыленной рукавичкой в направлении от мочеиспускательного канала к периферии;
- смыть мыло с рукавички, прополоскать ее; ополоснуть и насухо промокнуть индивидуальным полотенцем головку полового члена в той же последовательности;
- вернуть крайнюю плоть в естественное положение; вымыть, ополоснуть и насухо вытереть остальные участки полового члена по направлению к лобку;
- помочь пациенту согнуть ноги в коленях и раздвинуть их;
- вымыть, ополоснуть и промокнуть насухо кожу мошонки;
- помочь пациенту повернуться набок, спиной к вам;
- вымыть, ополоснуть и насухо вытереть область анального отверстия;
- убрать kleenку и салфетку;
- выстирать махровую рукавичку;
- вылить воду и ополоснуть емкость;
- снять перчатки, вымыть руки.