



Прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком, без воздушных пузырьков, **НАИБОЛЕЕ ПРОЧЕН.**



Во время оттепели, изморози, дождя лед становится более белым или матовым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед **НЕ НАДЕЖЕН.**



ОПАСНО на тонком льду собираться в одном месте группе рыбаков или катающихся на коньках.

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
С ЛЮДЬМИ НА ЛЬДУ И
ВО ВРЕМЯ ПАВОДКОВ
ПРОИСХОДЯТ В
ОСНОВНОМ ВСЛЕДСТВИЕ
НЕБРЕЖНОСТИ.



112

**ЕДИННЫЙ
ТЕЛЕФОН
СПАСЕНИЯ**

SCHOOL-OF-SAFETY-RUSSIA.RU



ОСТОРОЖНО!
ТОНКИЙ ЛЁД

#ШКОЛАБЕЗОПАСНОСТИ

ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ



1

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь. Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи. Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед выдержал ваш вес.



2

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, либо на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Попробуйте поочередно вытянуть ноги на льдину.



3

После выхода на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться. Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь.

УМЕЙ ПОМОЧЬ ПОСТРАДАВШЕМУ!!!

Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого телефона даже с неработающей SIM картой)



4

Если человек провалился под лед недалеко от берега можно попробовать бросить ему веревку, шарф, доску, лестницу.



5

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.



6

Действовать нужно решительно, быстро, смело, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть. После извлечения пострадавшего его нужно согреть.

ОБМОРОЖЕНИЕ

При действии низкой температуры кровеносные сосуды резко сужаются, кожа бледнеет, появляется в начале колющая боль, а затем постепенно участок кожи делается нечувствительным. Если обмороженного начать сразу отогревать, то кожа делается багрово-красной, появляется опухоль и резкая боль.

ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ



7

1. принесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой;
2. снимите или расстегните на нем одежду;
3. растирайте руками только туловище пострадавшего;
4. дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье;
5. алкоголь ни в коем случае нельзя давать

ПОМНИТЕ:

согревание должно идти медленно!

Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванную или под душ. Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и к летальному исходу.