

## **Грудное вскармливание закладывает основу для здоровья ребенка.**

Грудное молоко подходит *именно вашему ребенку*. Оно имеет уникальный состав, сбалансировано по содержанию белков, жиров и углеводов, в его состав входят все необходимые микроэлементы и витамины. Все вещества в грудном молоке хорошо усваиваются недостаточно зрелой пищеварительной системой ребенка.

Грудное молоко содержит уникальные бактерии, которые помогают пищеварению. Дети, находящиеся на грудном вскармливании. Значительно реже страдают аллергическими реакциями, запорами, диареями, у них значительно ниже риск развития желудочно-кишечных инфекций и острого аппендицита в детстве, язвенного колита во взрослой жизни.

В грудном молоке также содержится главная иммунная защита малыша – белки иммуноглобулины (антитела). Они мешают проникновению вирусов и бактерий в организм ребенка, защищают от инфекций. У детей, находящихся на грудном вскармливании, гораздо реже бывают и легче протекают инфекции мочевыводящих путей, инфекции верхних дыхательных путей, воспаление легких, грипп и другие респираторные заболевания. Дети, которых кормят грудью, легче переносят профилактические прививки. Кроме того, снижается риск «внезапной детской смерти».

Грудное вскармливание – это не только прием пищи, это сильный эмоциональный процесс. Убежденность матери в необходимости грудного вскармливания, частые прикладывания к груди, ночные кормления грудью, мысли о любимом ребенке, контакты «кожа к коже» и «глаза в глаза», запах ребенка, «голодный» крик ребенка являются мощным стимулятором лактации.

**Грудное молоко – это чудо природы, самое лучшее и ценное, что вы можете дать вашему малышу!**

В основе современных перинатальных технологий лежит исключительно грудное вскармливание.

Для обеспечения грудного вскармливания необходимы:

- немедленное прикладывание ребёнка после рождения к груди матери;
- совместное пребывание матери и ребёнка в родильном доме;
- исключение всех видов питья и кормления, кроме грудного молока;
- недопустимость применения сосок, рожков и «пустышек», ослабляющих оральную моторику новорождённого;
- кормление ребенка грудью по первому требованию, без ночных интервалов;
- максимально ранняя выписка из родильного дома.

Прежде всего совместное пребывание необходимо для уменьшения контактов новорождённого с другими детьми. Даже в четырехместной палате этот контакт ограничивается тремя детьми, а не 20-25 как в «отделениях новорождённых».

Самое главное — осуществление возможности кормления по первому требованию, что также предотвращает допаивание детей водой, глюкозой и т.д.

Не менее важный результат совместного пребывания - формирование у ребёнка общего с матерью биоценоза и обретение родильницей навыков ухода за новорождённым под руководством медицинского персонала.

Выпаивание и докармливание здоровых детей вообще не требуется ни в живой природе, ни в человеческом обществе. Более того, производимое с помощью сосок

и рожков выпаивание и кормление приводит к ослаблению оральной моторики - основного фактора полноценного сосания. При ослаблении сосания не происходит полного опорожнения миоэпителиальной зоны соска, альвеол и нет полноценного стимула для выработки пролактина. Все это приводит к развитию гипогалактии.

В полной мере это относится и к использованию «пустышек».

Большая роль в формировании навыков грудного вскармливания и успешной последующей лактации принадлежит медицинскому персоналу (акушерке, неонатальной медсестре).

В основном его задачи сводятся к следующему:

- в большинстве случаев это просто наблюдение, общение, психологическая и эмоциональная поддержка;
- возможно участие совместно с врачом в подготовке к дальнейшему грудному вскармливанию (объяснение преимуществ такого вскармливания, информирование о технике кормления и процессах, происходящих после родов, механизмах лактации, обсуждение возникших вопросов);
- оказание помощи при первом прикладывании новорождённого к груди сразу после родов;
- на раннем этапе кормления грудью при возникновении у матери затруднений - оказание практической помощи (поза матери, захват соска), поощрение кормления по требованию, помочь матери в осознании того факта, что у неё достаточно молозива (молока) для успешного вскармливания.